



TOR DES GEANTS

Settore 4

Donnas - Gressoney Saint Jean



531,542 km 4584 D+ 3585 D-

Legenda



Punto ristoro: forniti bevande ed alimenti.



Punto acqua: fornite solo bevande.



Punti di soccorso: punto di assistenza e chiamata soccorso.



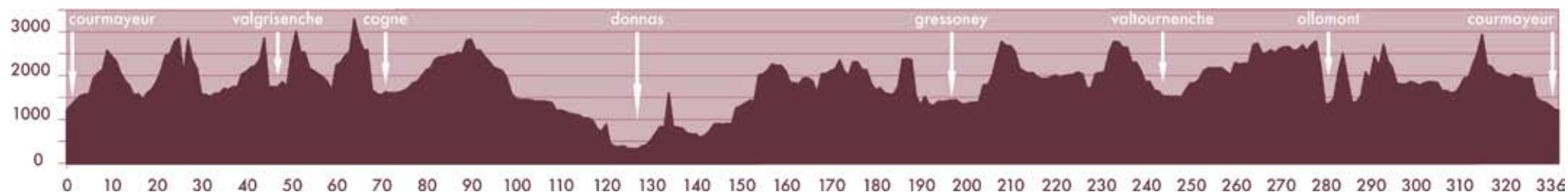
Base vita: assistenza, cure mediche, zona per il riposo.



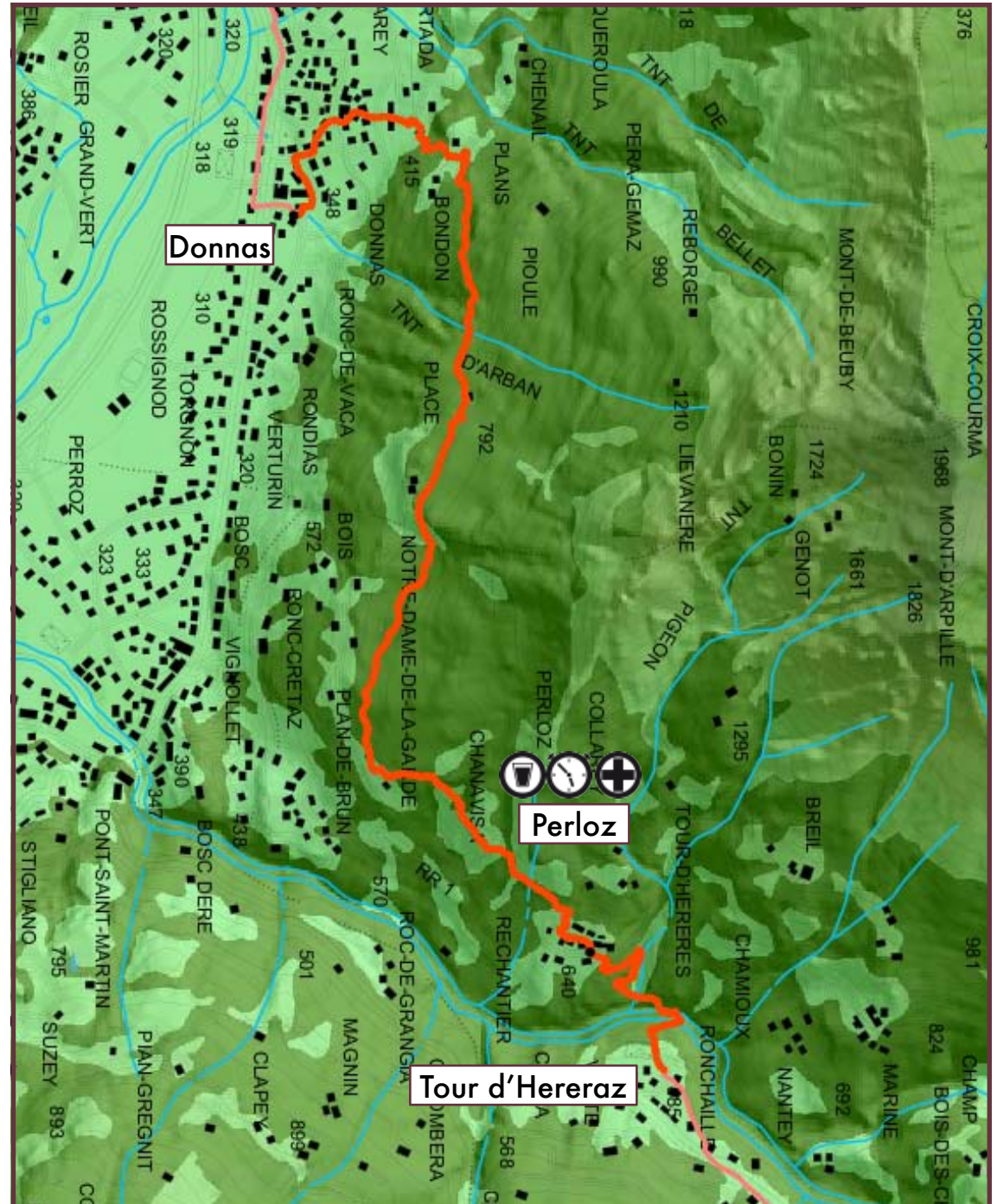
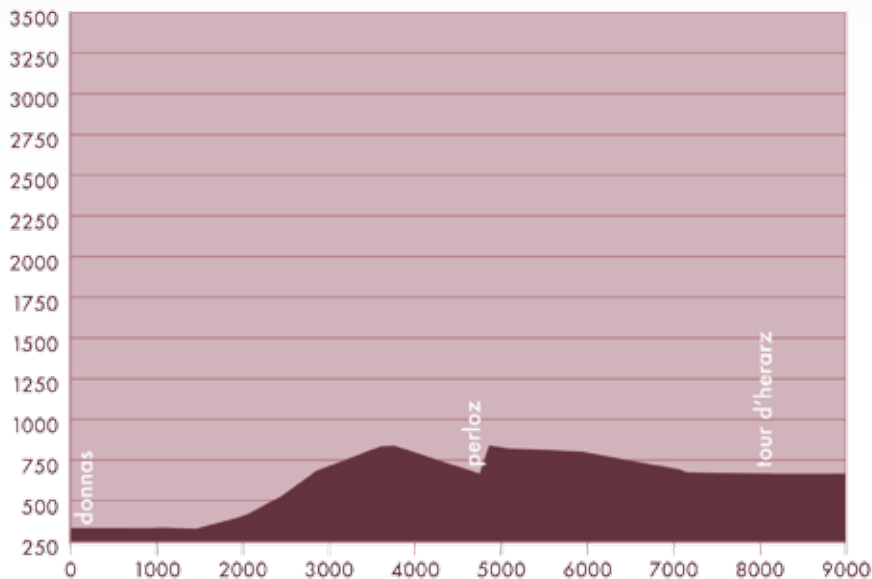
Cronometraggio: lettura del chip corridore e invio dei dati cronometrici, controllo passaggio.



Partenza bus: previsto un servizio di rimpatrio dei concorrenti verso la base vita più vicina.



Usciti dalla base vita, si prende la strada che attraversa i vigneti verso il villaggio di Albard de Bard. Fatto il tornante di prende il sentiero che porta alla cappella di Bondon. Si continua in mezzo ai castagni fino alla radura di Places, successivamente per una bella mulattiera in discesa si passa appena sopra al Santuario della Madonna della Guardia e dopo una breve risalita si scende al capoluogo di Perloz (663 m). Punto acqua Si passa nei pressi della chiesa e si prende il "Chemin de la Paroy" fino al Ponte di Moretta che attraversa il torrente Lys. Dopo il ponte, al bivio, si prende la stradina sulla sinistra che porta fino a Tour d'Hereraz (586 m).

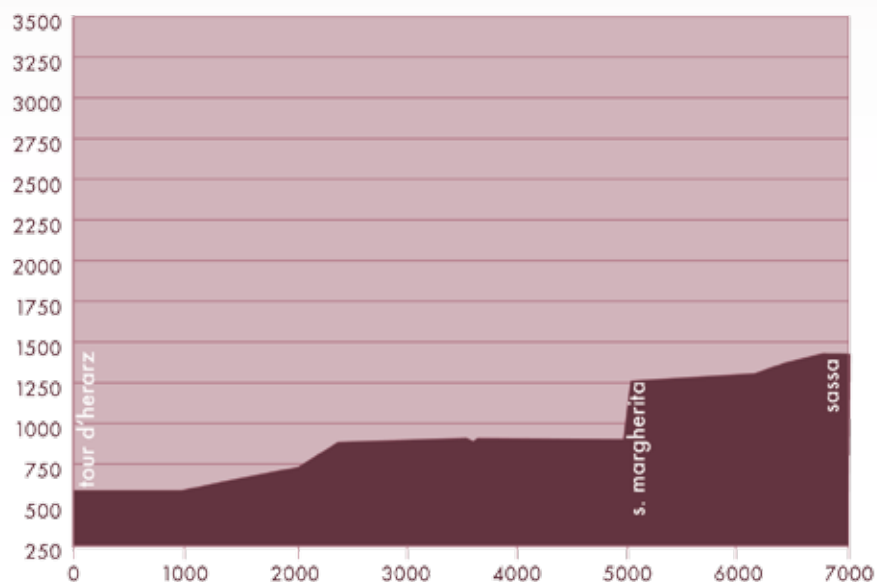
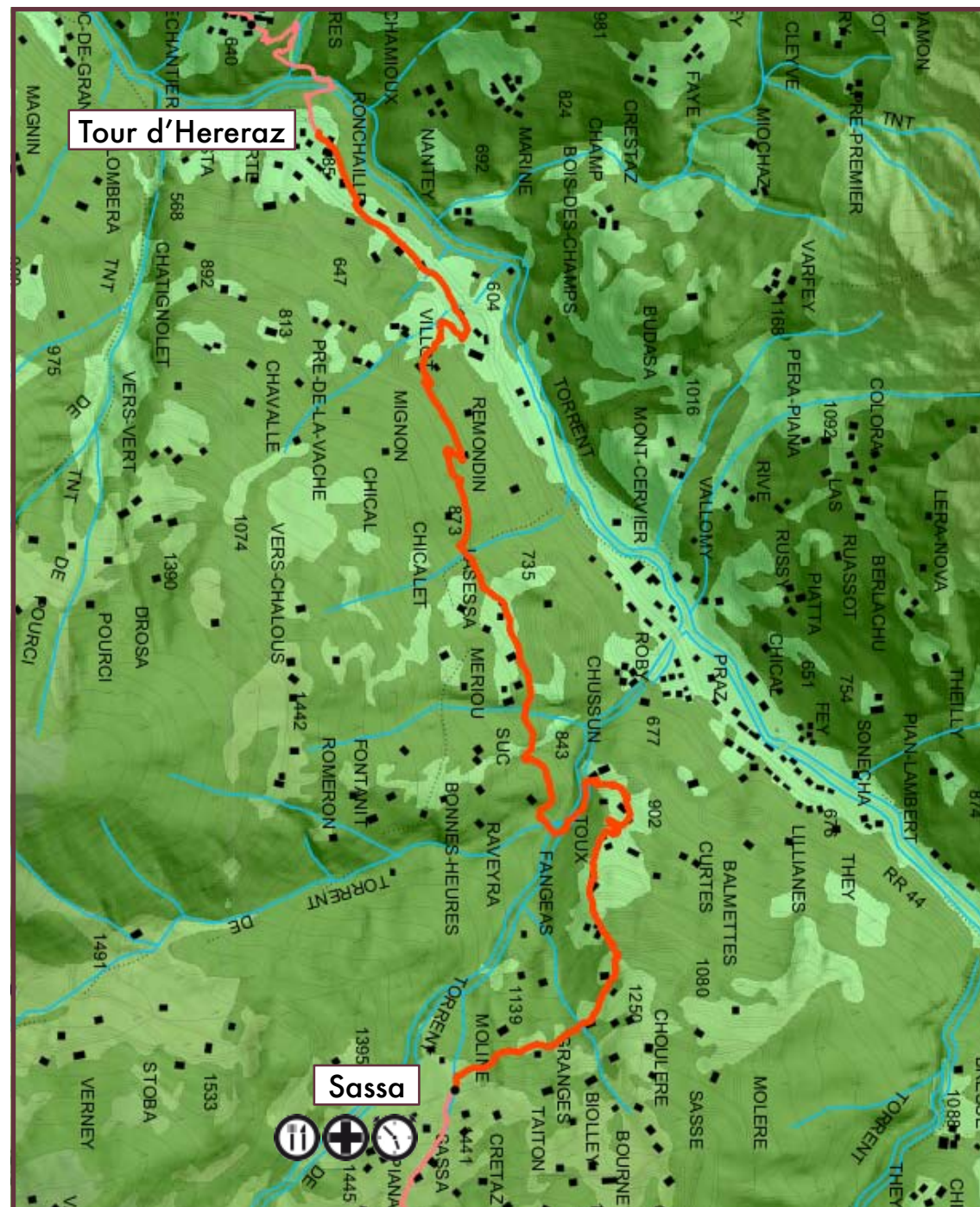




Settore 4 tavola 2 Tour d'Hereraz Sassa

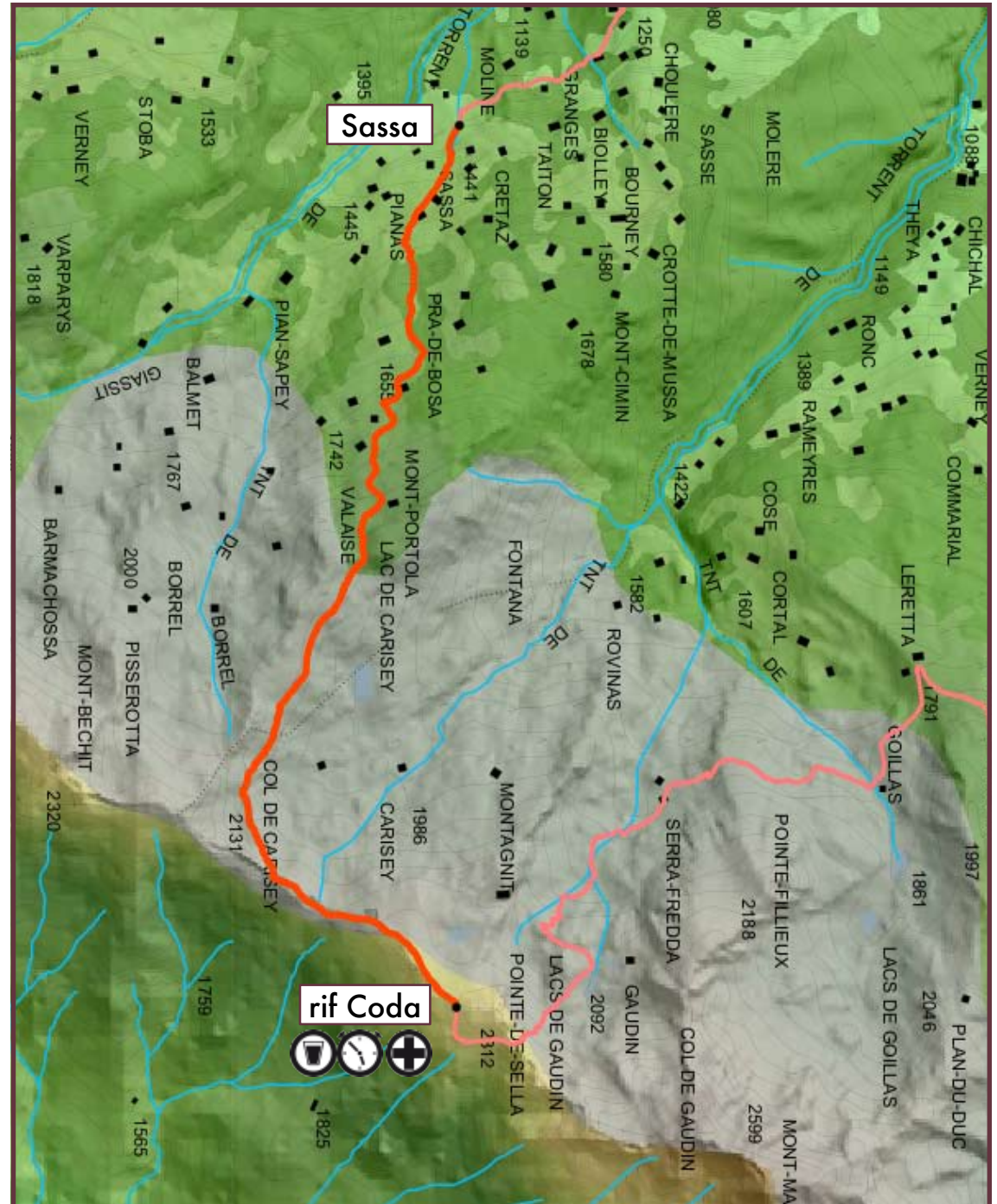
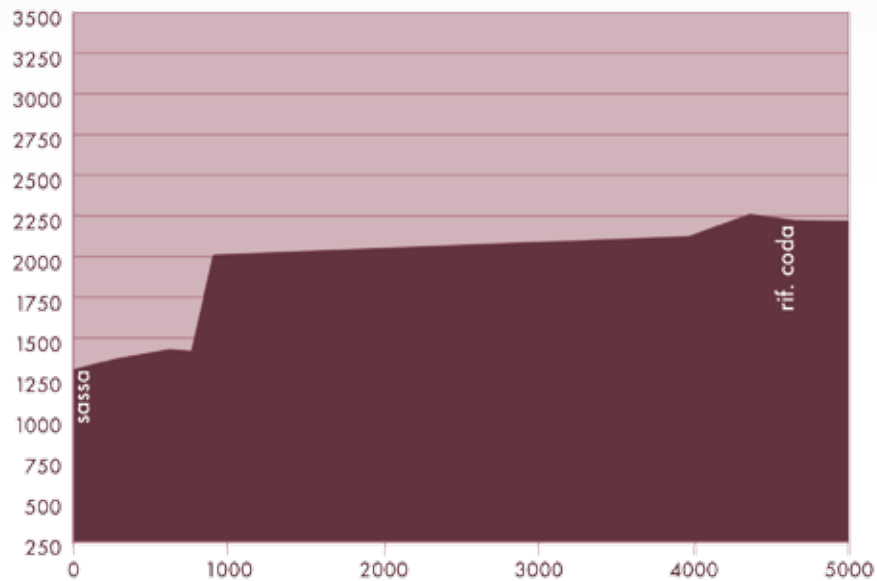
km 6,308 km progr.161,312
D+ 808 m D- 89 m

Dopo pochi metri si raggiunge la strada regionale asfaltata, da percorrere per circa 150 metri fino a Barmette, quindi a Remondin. Davanti alla cappella si prende una bella mulattiera fino alla strada asfaltata, la si percorre per un tornante e si imbecca poi la stradina sterrata sulla sinistra che attraversa il bosco. Si prosegue alternando sentiero e strada fino alla cappella di Santa Margherita. Si prosegue verso destra in direzione Granges e per un viottolo si arriva al villaggio di Moline (1386m) e Sassa (1433M). Punto di ristoro.



A map of Italy with a white outline. The northwestern region is highlighted in a darker shade. A yellow triangle with a black border and a black exclamation mark is located in the northwestern region. A white dot is located below the triangle, and the word "Aosta" is written next to it.

Da Sassa si prosegue per il sentiero n 1 che conduce al col Portola (1966m) e successivamente al Col Carisey (2124m), da qui si prosegue lungo la cresta che porta al Rifugio Coda (2224m). Punto acqua.



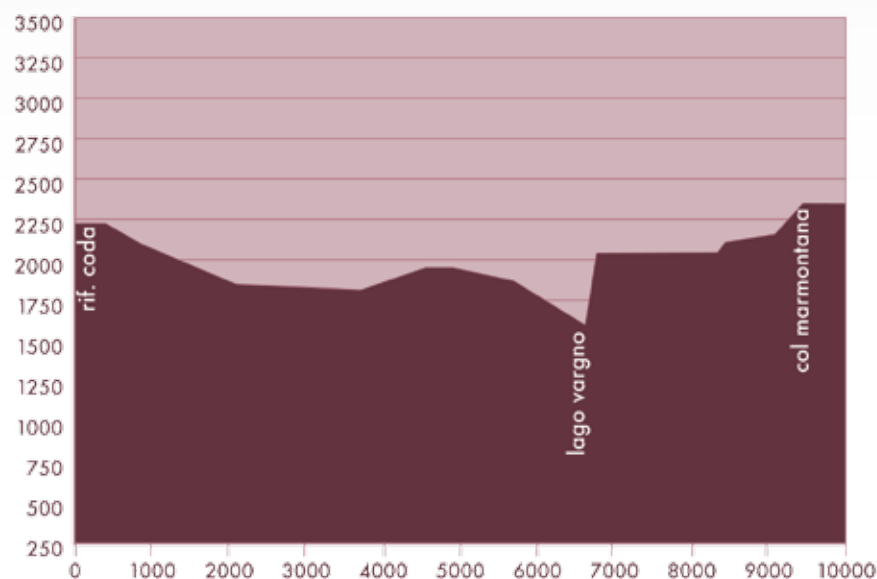
Settore 4 tavola 4 rifugio Coda Col Marmontana

km 10,259 km progr. 176,01
D+ 952 m D- 826 m

Passati per un piccolo tratto sul lato Biellese si raggiunge un colletto da cui il sentiero scende ripido sino all'alpe Serrafredda (1904 m). Una piccola risalita e poi si attraversa il fianco della montagna sino a Gouillas (1814 m) dove si incontra una strada interpoderale. La si segue per un tratto per poi imboccare sulla destra il sentiero dell'alta via n. 1. Si attraversano pendii boscosi per poi scendere al lago Vargno (1670 m) Punto di ristoro.

BARRIERA ORARIA Mercoledì h 12:00.

Lasciata a destra l'alta via, si scende un piccolo tratto per poi imboccare sulla destra il sentiero n. 2° che conduce al Col Marmontana (2348 m).

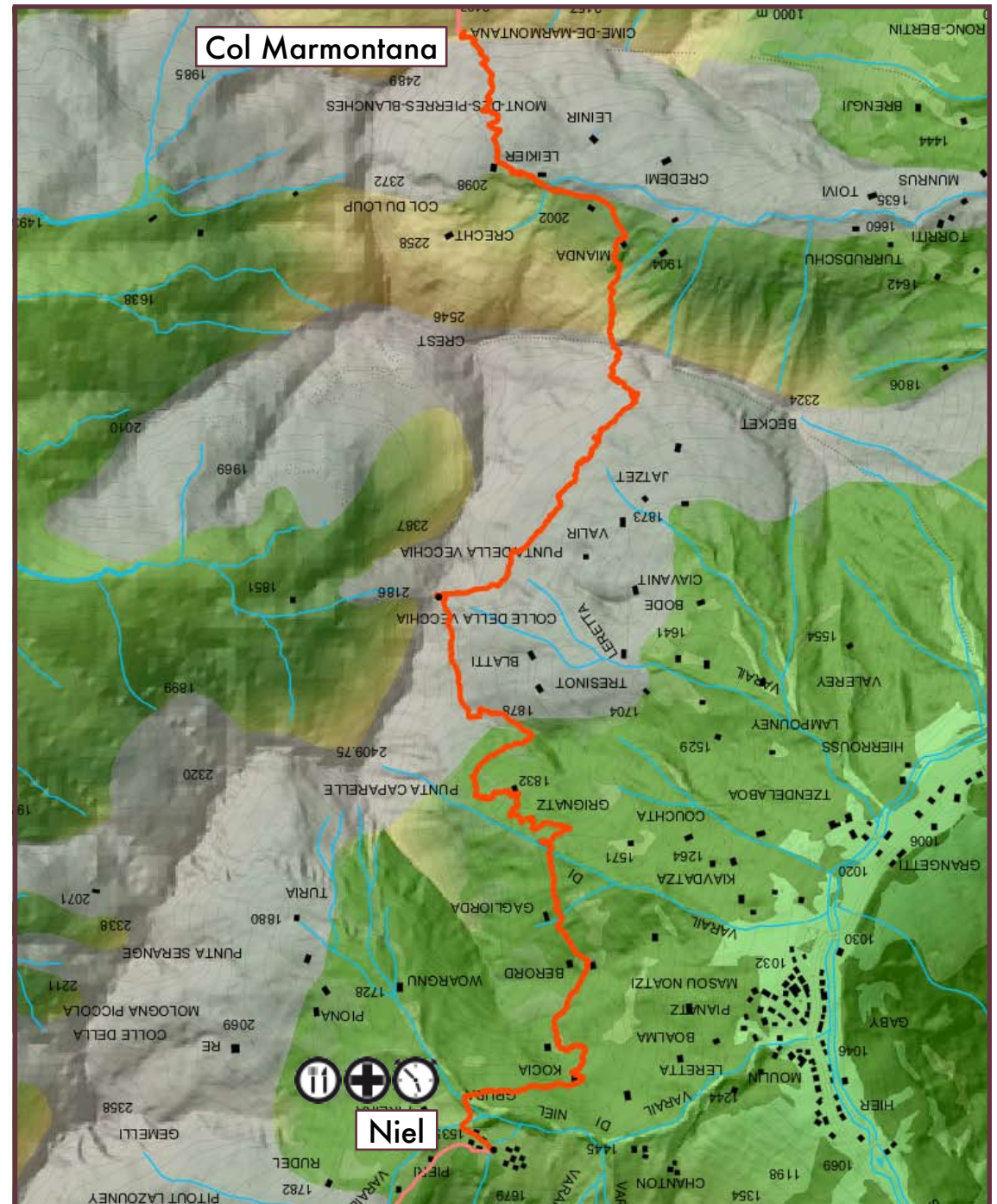
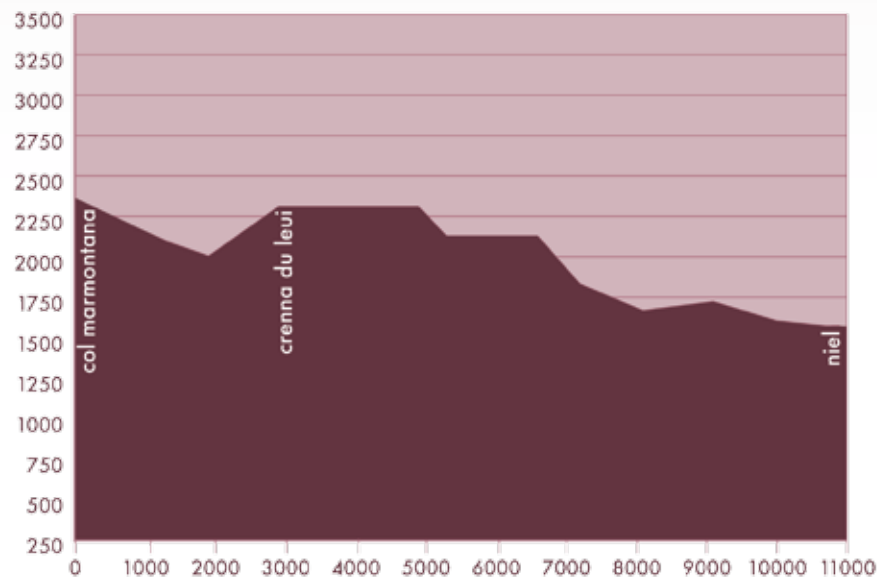




Settore 4 tavola 5 col Marmontana Niel

km 10,665 km progr. 186,697
D+ 441 m D- 1218

Sotto il colle si tiene la sinistra per scendere il vallo-
ne. Si percorre un lungo tratto in discesa fino al Lago
Chiaro (2096 m). Superato un piccolo sbarramento ar-
tificiale all'alpe di Leikier (2094 m) si prosegue verso
l'alpe Mianda (1998 m) dove si trova il bivio dietro ai
massi. Si prende il sentiero a destra per risalire fino
alla spaccatura nella roccia chiamata Crenna dou Leui
(2311 m). Si scende per un tratto sino al colle della
Vecchia (2184 m). Si continua lungo una mulattiera che
attraversa il ripido versante roccioso. Lasciato a sinistra
il sentiero che scende a Gaby per poi attraversare con
alcuni saliscendi sotto al monte Chaparelle e dopo una
ultima discesa Niel (1555 m). Punto ristoro.





Settore 4 tavola 6 Niel Gressoney

km 13,582 km progr. 200,279
D+ 832 m D- 1076

Attraversato il villaggio si risale lungo aspri pendii sino al Col di Lazoney (2364 m). Dal colle si apre l'amenò vallone del Loo che con dolce discesa conduce all'alpe di Ober Loo (2055 m). Punto acqua. Attraversato il torrente il sentiero scende più ripido sino a Loomatten. Costeggiando la strada principale si raggiunge velocemente la base vita al Palazzetto di Gressoney (1329 m).

BARRIERA ORARIA Giovedì h 01:00

