



TOR DES GEANTS

Settore 6 Valtournenche - Ollomont

44,161 km 3404 D+ 3534 D-



Legenda



Punto ristoro: forniti bevande ed alimenti.



Punto acqua: fornite solo bevande.



Punti di soccorso: punto di assistenza e chiamata soccorso-



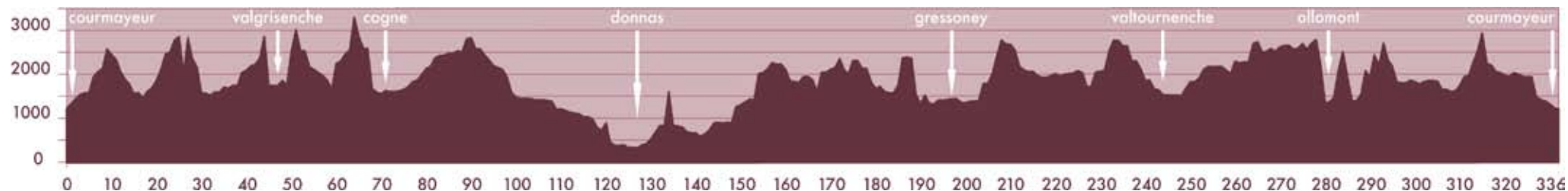
Base vita: assistenza, cure mediche, zona per il riposo.



Cronometraggio: lettura del chip corridore e invio dei dati cronometrici, controllo passaggio.



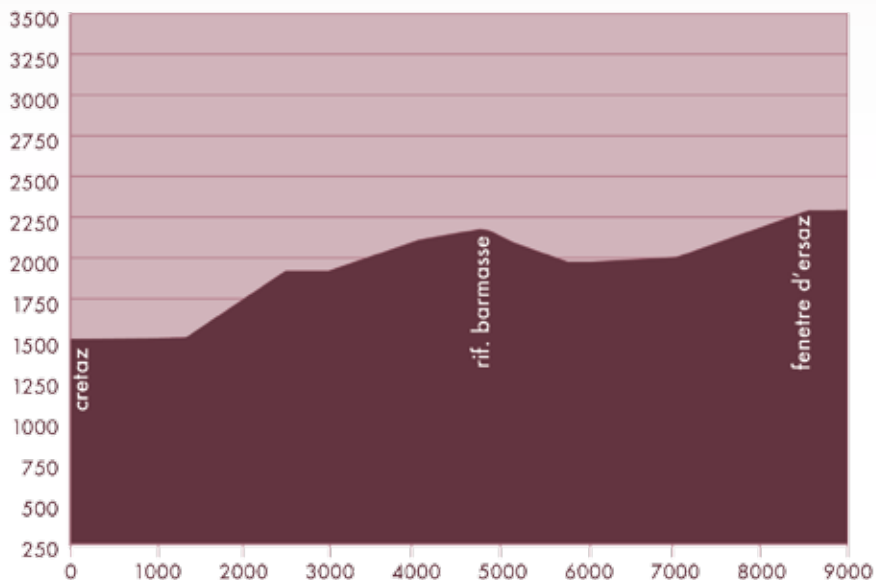
Partenza bus: previsto un servizio di rimpatrio dei concorrenti verso la base vita più vicina.



Settore 6 tavola 1 Cretaz (Valtournenche) Fenetre d'Ersaz

km 8,485 km prog 244,782
D+ 1012 m D- 245 m

All'uscita dalla base vita, attraversare la strada regionale e imboccare il sentiero verso il ponte sul torrente Marmore. Seguire la strada fino a Valmartin (1510 m) dove parte il sentiero che porta alla centrale idroelettrica. Si raggiunge l'alpeggio di Falegnon (1914 m) e si prosegue a mezza costa nel vallone fino a giungere allo sbarramento artificiale di Cignana. Si sale fino alla diga e al rifugio di Barmasse (2175 m). Punto acqua. Si prosegue sulla strada sterrata e si imbecca il sentiero che porta all'alpeggio di Cortinaz Damon (2097 m). Si continua in leggera discesa fino al sentiero sulla destra che sale all'alpeggio di Ersaz Dessous (2135 m) e al colle della Fenetre d'Ersaz (2293 m).

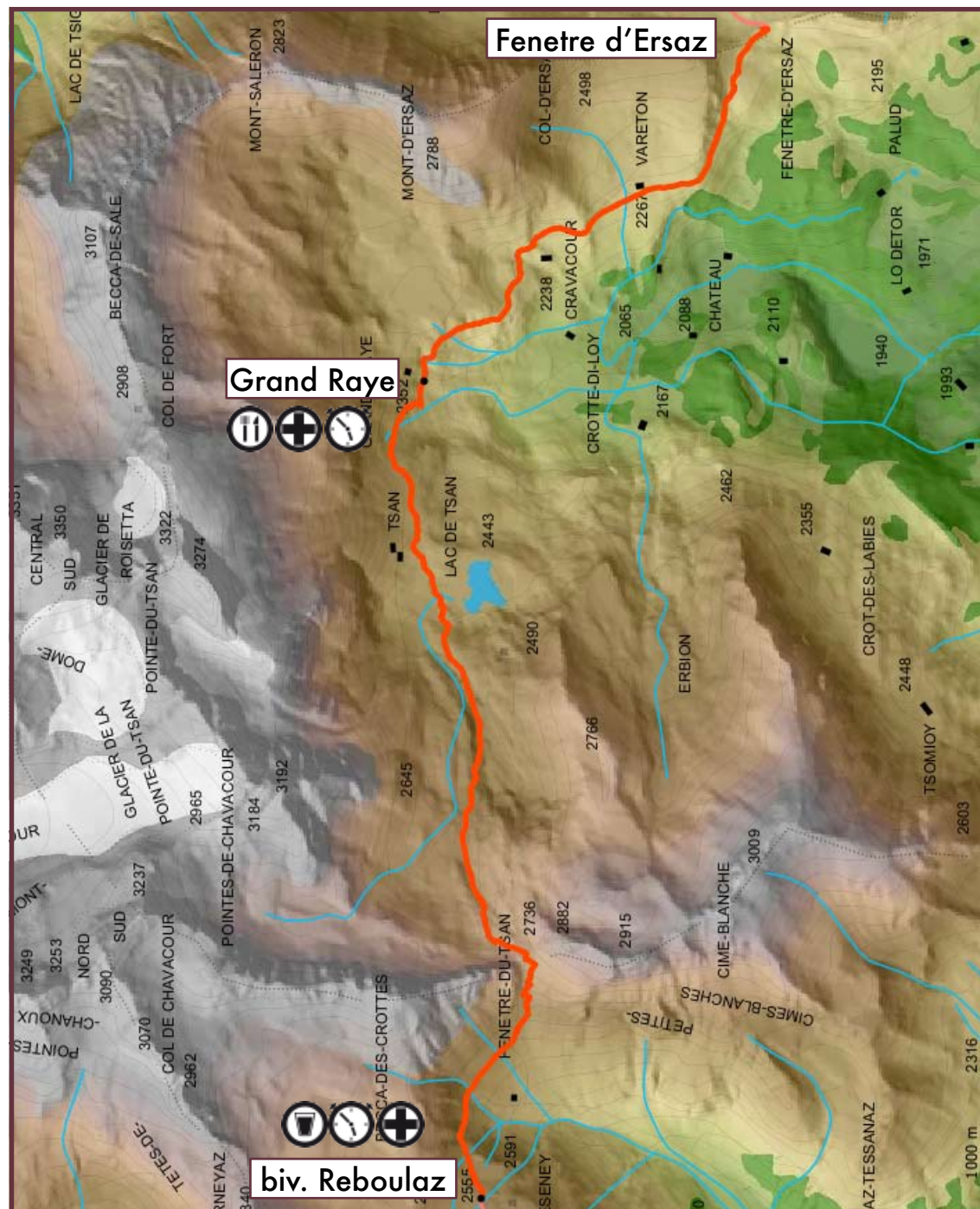
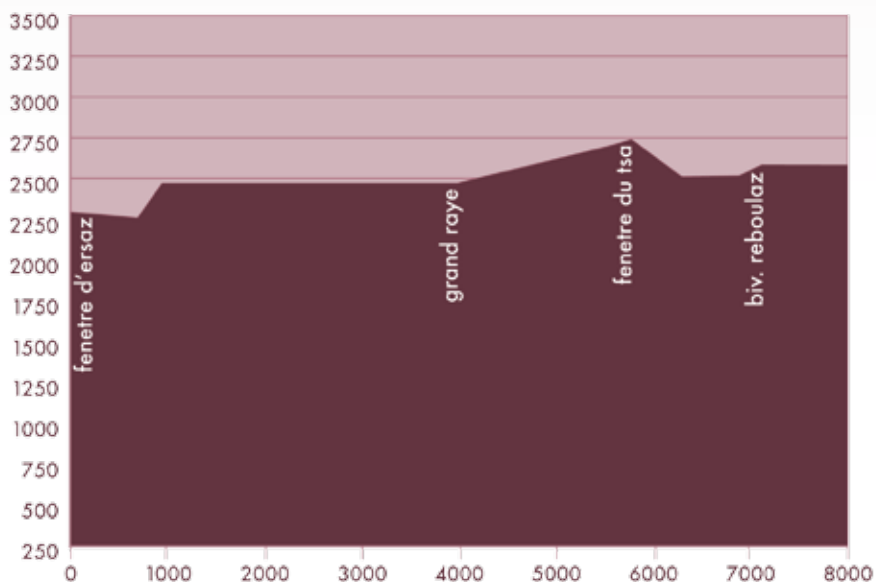




Settore 6 tavola 2 Fenetre d'Ersaz bivacco Reboulaz

km 7,279 km progr. 252,062
D+ 582 m D- 290 m

Dalla Fenetre d'Ersaz si scende leggermente sulla destra per il sentiero in mezza costa che porta all'alpeggio di Vareton (2266 m). Si prosegue sul sentiero fino all'alpeggio di Grand Raye (2352 m). Punto di ristoro. Da qui si sale verso il pianoro dove si trova il Lac du Tsan (2453 m) e si segue il sentiero che porta al colle Fenetre du Tsan (2738 m). Dal colle il sentiero scende ripido e poco prima di alcuni ruderi inizia una lunga diagonale in mezza costa verso destra, fino a raggiungere il pianoro dove sorge il bivacco Reboulaz (2585 m), nei pressi del magnifico lago di Lusene. Punto Acqua.



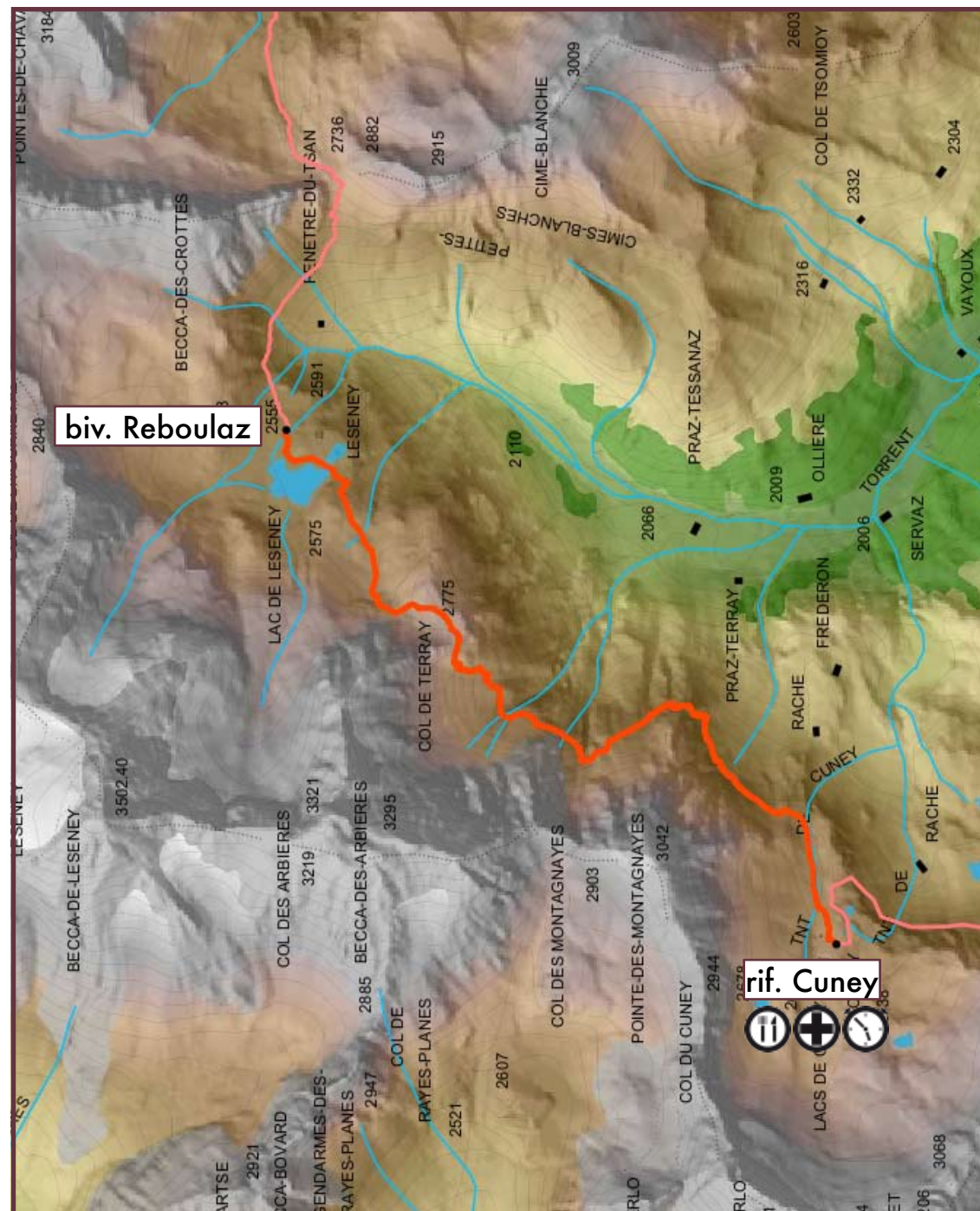
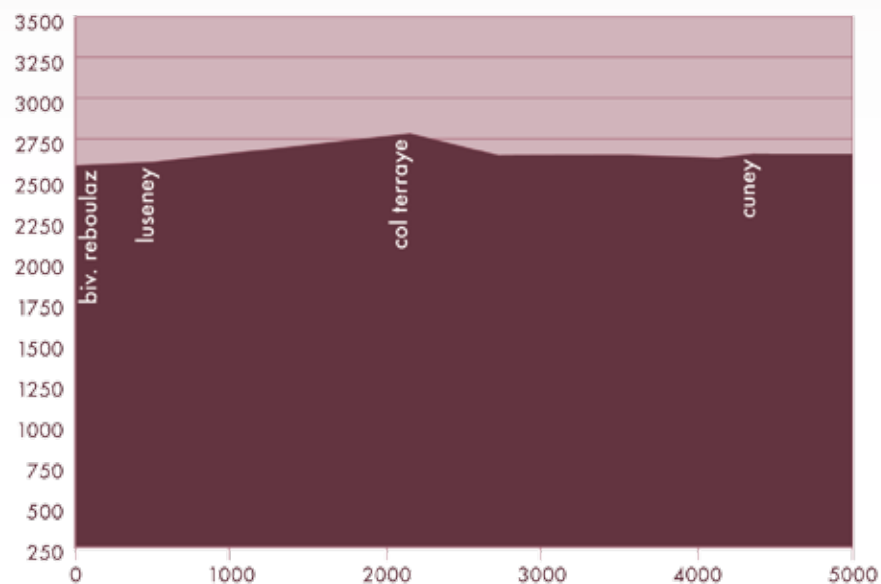


Settore 6 tavola 3 Bivacco Reboulaz Rifugio di Cuney

km 4,684 km progr. 256,746

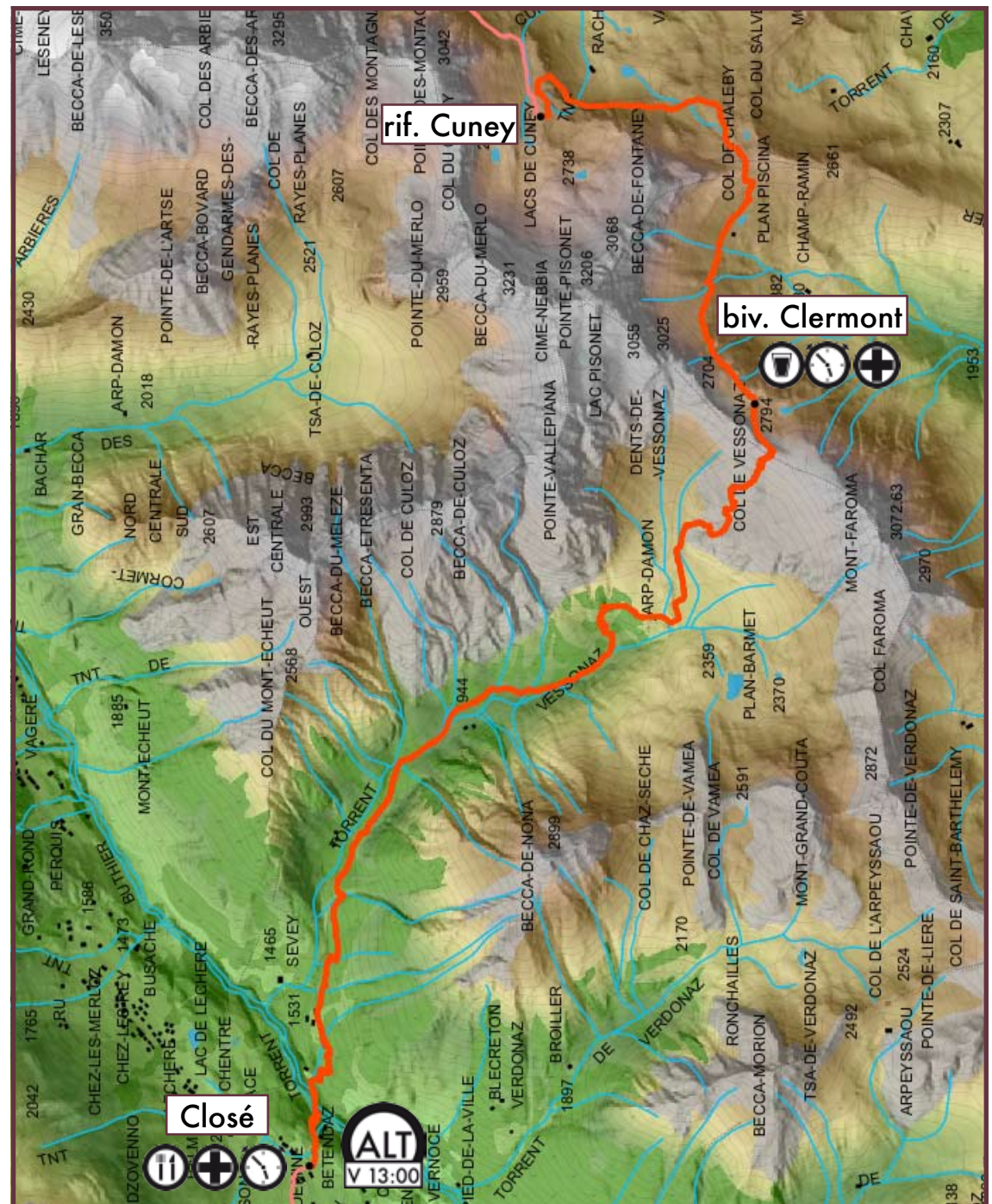
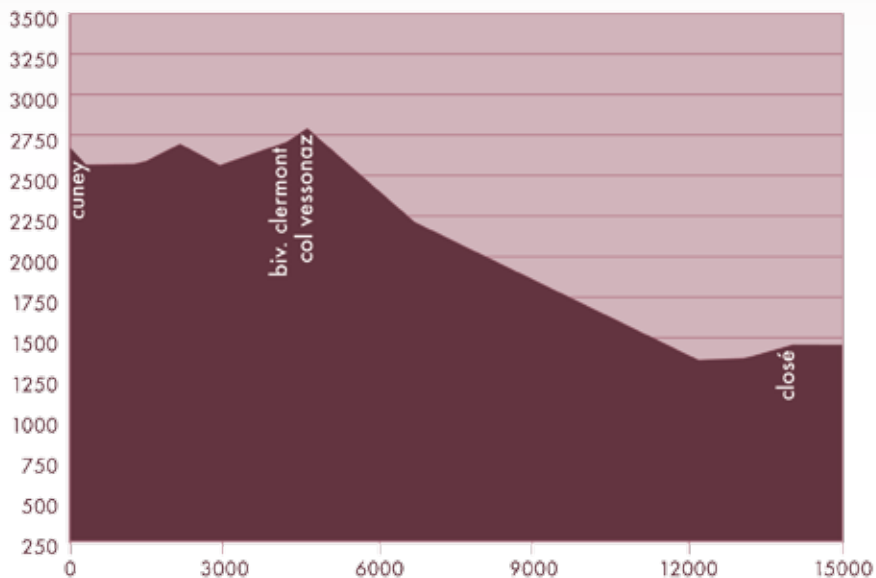
D+ 331 m D- 260 m

Dal bivacco Reboulaz il sentiero attraversa il torrente ed inizia a salire e dopo un ripido pendio di pietraia e sfasciumi, raggiunge il Col Terray (2775 m), dal qual si scende a tornanti un pendio piuttosto ripido. Si prosegue per un lungo tratto in mezza costa, con alcuni saliscendi, fino a salire su una costiera rocciosa erbosa. Dopo aver percorso in discesa un breve ripido pendio, il tracciato piega sulla destra passando sotto le bastionate rocciose e superando alcuni canali, sino a giungere su un pianoro erboso. Si attraversa verso sinistra il torrente, si supera un piccolo promontorio fino a giungere al Rifugio Cuney (2652 m), nei pressi del Santuario Notre Dame des Neiges. Punto di ristoro.



Dal rifugio Cuney si sale fino al Col Chaleby (2653 m). Il sentiero poi scende il pendio fino ad una conca e riprende poi a salire decisamente e con un percorso a mezza costa, raggiunge il bivacco Rosaire-Clermont (2700 m). Punto acqua. Si continua a salire fino al Col de Vessonaz (2793 m). La discesa ha un primo tratto ripido, dopo il quale si raggiunge l'alpeggio Arp Damon (2206 m). Si prosegue fino ad una valletta rocciosa e si raggiunge l'alpeggio Arp Vieille (1944 m). Il sentiero entra nel bosco e scende fino ad una radura. Si raggiunge il ponte della Betenda sul torrente Buthier e si raggiunge Closé (1456 m). Punto di ristoro.

BARRIERA ORARIA Venerdì h 13:00



Settore 6 tavola 5 Closé (Oyace) Ollomont

km 12,522 km progr. 283,458

D+ 1045 m D- 1112 m

Attraversato l'abitato, si sale fino all'alpeggio di Eclevy (1573 m). Si attraversa il torrente e, entrati nel bosco, si inizia a salire fino all'alpeggio di Suchéaz e Brison l'Arp (2195 m). Punto acqua. Con una diagonale in mezza costa, si risale il ripido pendio che conduce al Col Brison (248 m). Da qui un primo tratto di discesa molto ripido a tornanti, fino ad un'area pianeggiante, dove inizia una lunga diagonale in mezza costa che, dopo l'attraversamento di alcuni canali, porta all'alpeggio di Berrio Damon (1932 m). Punto acqua. Con una strada sterrata si scende fino l'abitato di Ollomont (1385 m). Si prosegue verso la frazione di Rey fino alla palestra. Sesta base vita.

BARRIERA ORARIA Venerdi h 19:00

