



TOR DES GEANTS

Settore 7 Ollomont - Courmayeur

49,081 km 2905 D+ 3104 D-



Legenda



Punto ristoro: forniti bevande ed alimenti.



Punto acqua: fornite solo bevande.



Punti di soccorso: punto di assistenza e chiamata soccorso.



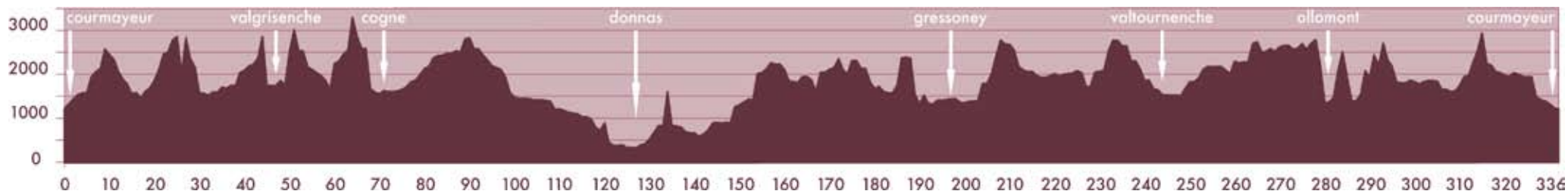
Base vita: assistenza, cure mediche, zona per il riposo.



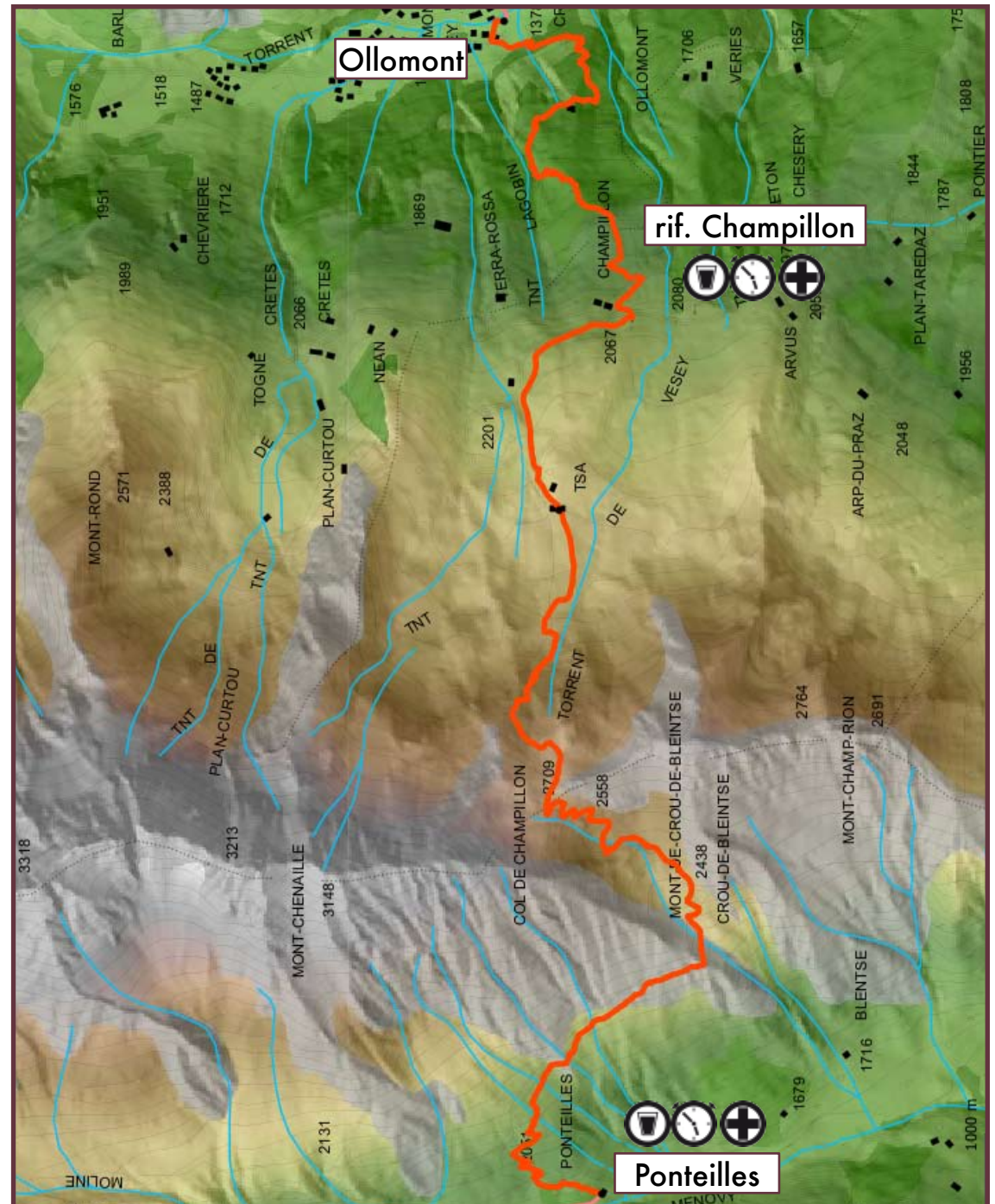
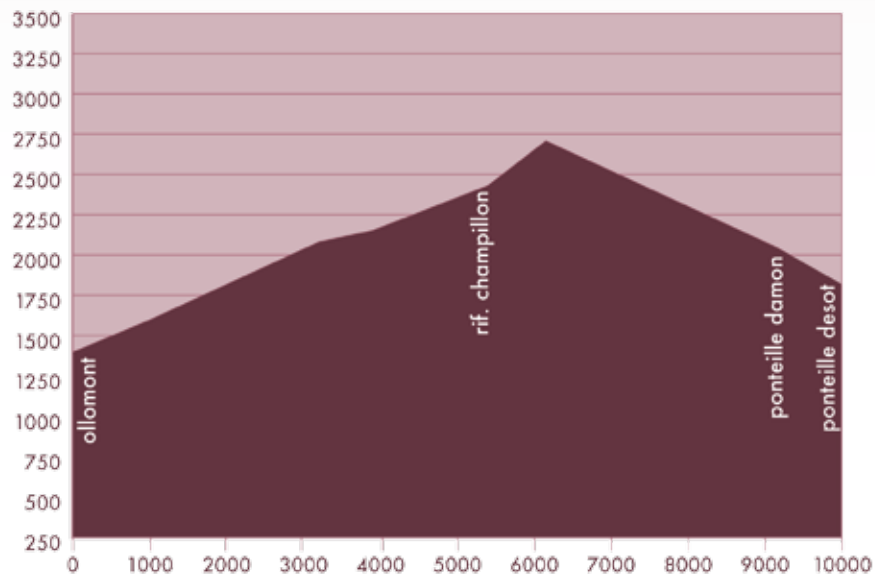
Cronometraggio: lettura del chip corridore e invio dei dati cronometrici, controllo passaggio.



Partenza bus: previsto un servizio di rimpatrio dei concorrenti verso la base vita più vicina.



Sopra l'abitato di Rey si imbocca il sentiero che sale nel bosco e nei pressi dell'alpeggio di Prumayes (1621 m) sbucca nei pascoli. Si segue la strada sterrata, fino all'alpeggio di Champillon (2057 m), poi l'alpeggio di Pessinoille (2151 m). Il sentiero, saliti i ripidi pascoli, porta al Rifugio Letey-Champillon (2375 m). Punto acqua. Dal rifugio, il sentiero porta con vari tornanti fino al Col Champillon (2709 m). Il primo tratto della discesa dal colle è in forte pendenza fino all'alpeggio di Crou de Bleintse, da cui parte il sentiero in diagonale verso destra che porta all'alpeggio di Ponteilles Damon (2046 m). Disceso l'ultimo tratto tra i prati si raggiunge Ponteilles Desot (1807 m). Punto acqua.

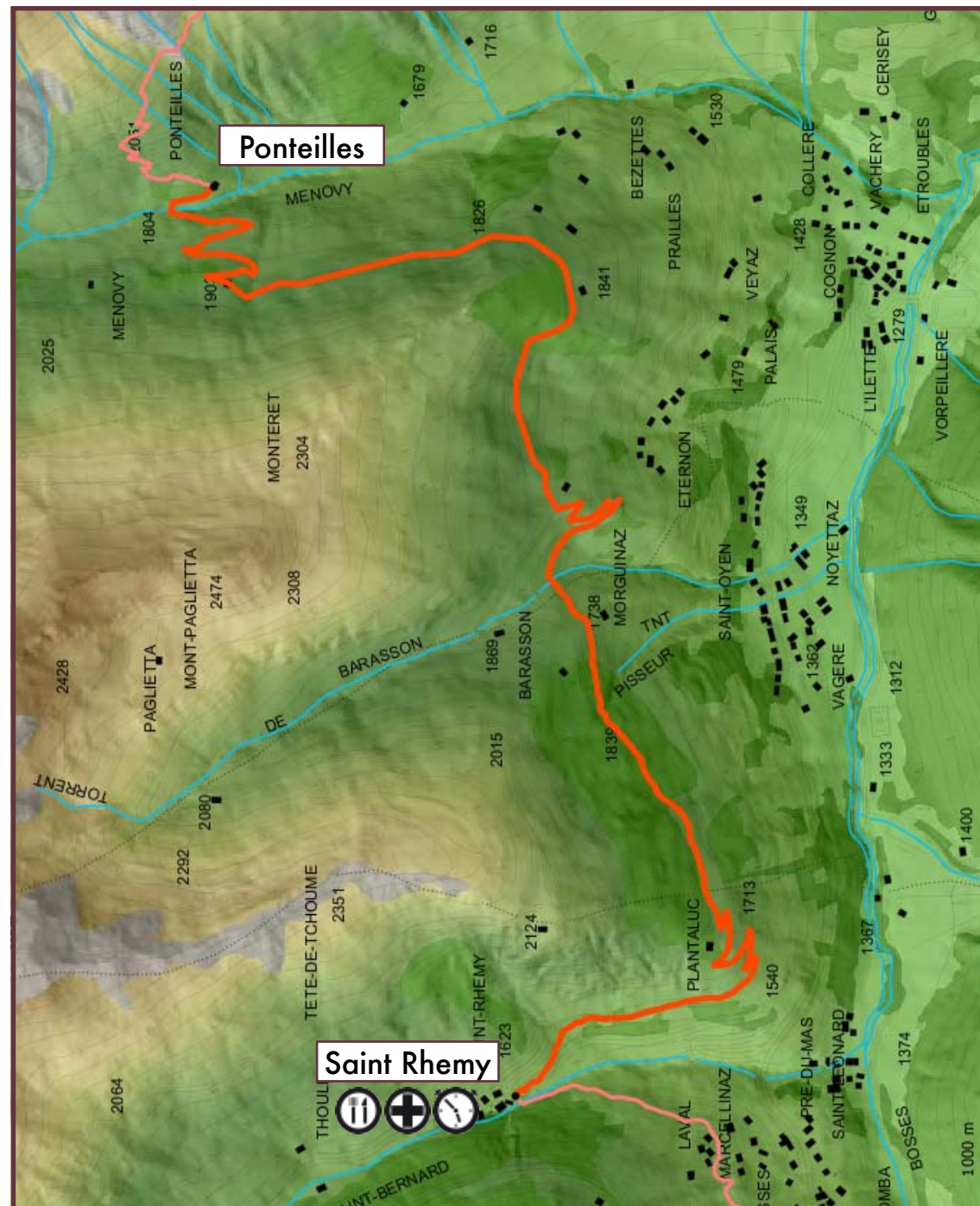
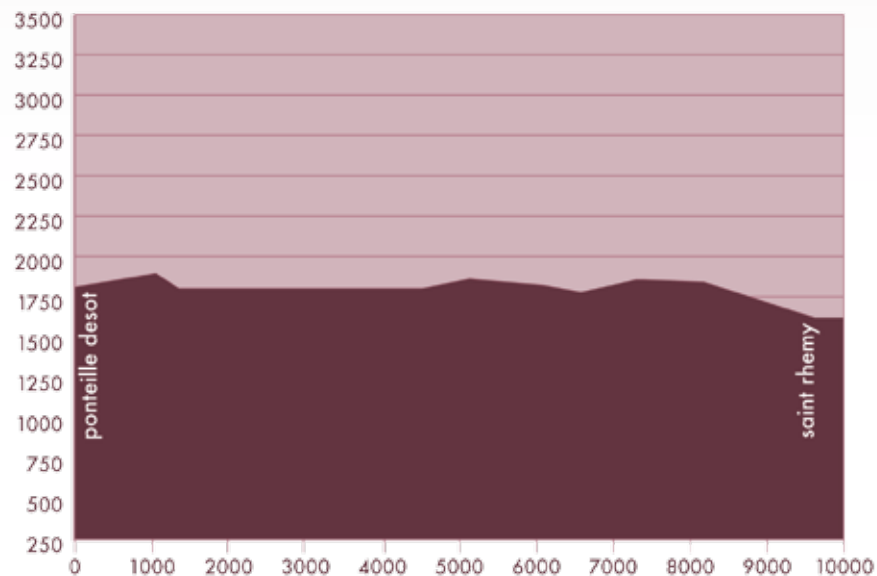




Settore 7 tavola 2 Ponteilles Saint Rhemy

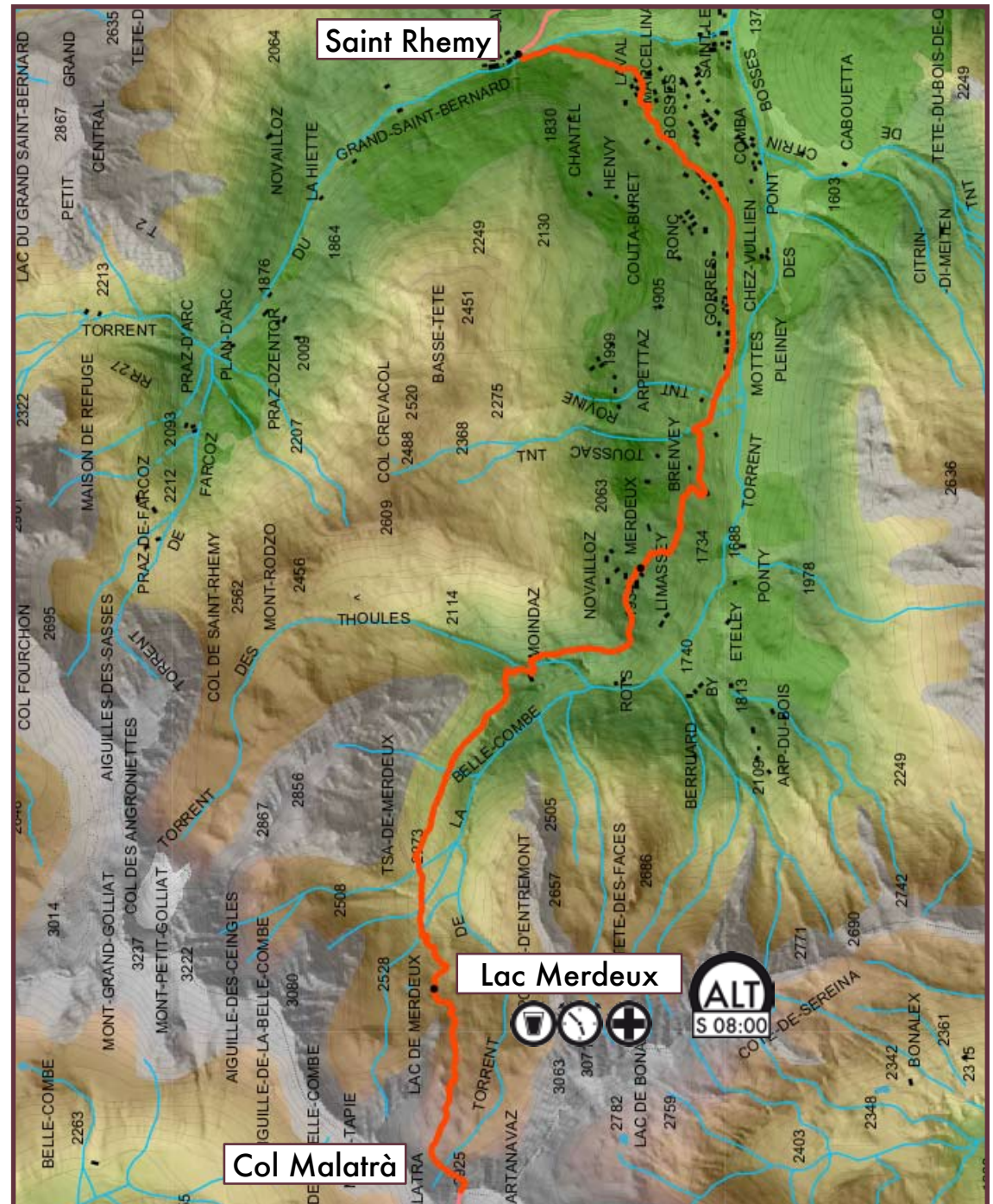
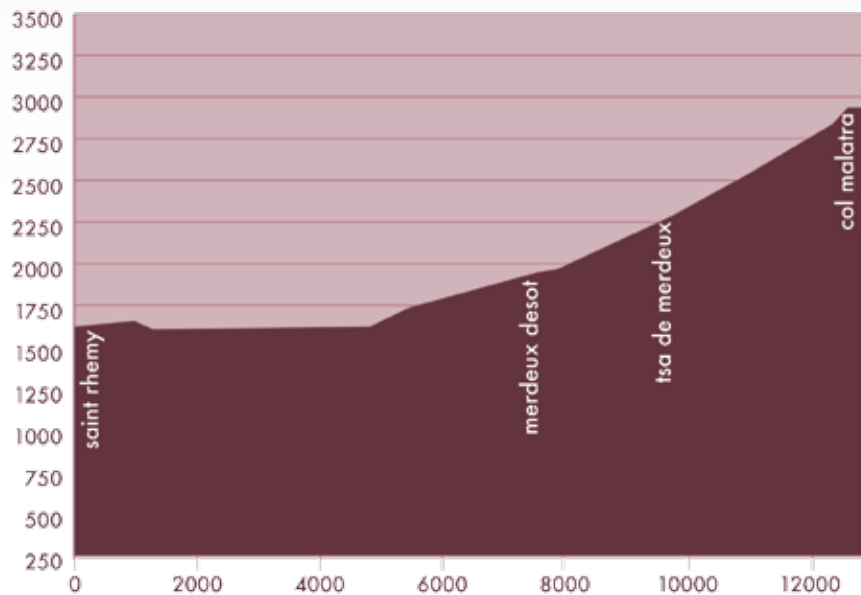
km 9,663 km progr. 303,159
D+ 141 m D- 348 m

Dalle case di Pointier Desot, prendere verso destra la strada sterrata ed attraversare il ponte sul torrente. Dal terzo tornante parte il sentiero che in breve porta all'alpeggio di Plan Bois (1893 m). Alla sinistra delle case, parte un lungo sentiero pianeggiante nel bosco che, seguendo un canale coperto dell'acquedotto, porta a Essanaz (1820 m). Da qui parte una strada sterrata che porta fino al paese di Saint Rhemy (1621 m). Punto di ristoro.



Dal paese si attraversa il ponte e, dopo circa 100 metri di strada sterrata, si imbecca il sentiero che porta all'abitato di Laval (1624 m). Si segue la strada asfaltata passando per gli abitati di Couchepache e Mottes e, dopo un tratto in discesa, si prende la strada sterrata che continua in piano fino all'alpeggio di Devies (1726 m). Si imbecca il sentiero che sale fino all'alpeggio di Merdeux Desot (1950 m) e quindi Tsa de Merdeux (2273 m). Attraversati alcuni torrenti, si giunge al pianoro de Lac Merdeux (2540 m). Punto acqua.

Dal pianoro il percorso sale e, con una lunga diagonale verso sinistra, si giunge al Col Malatrà (2925 m).

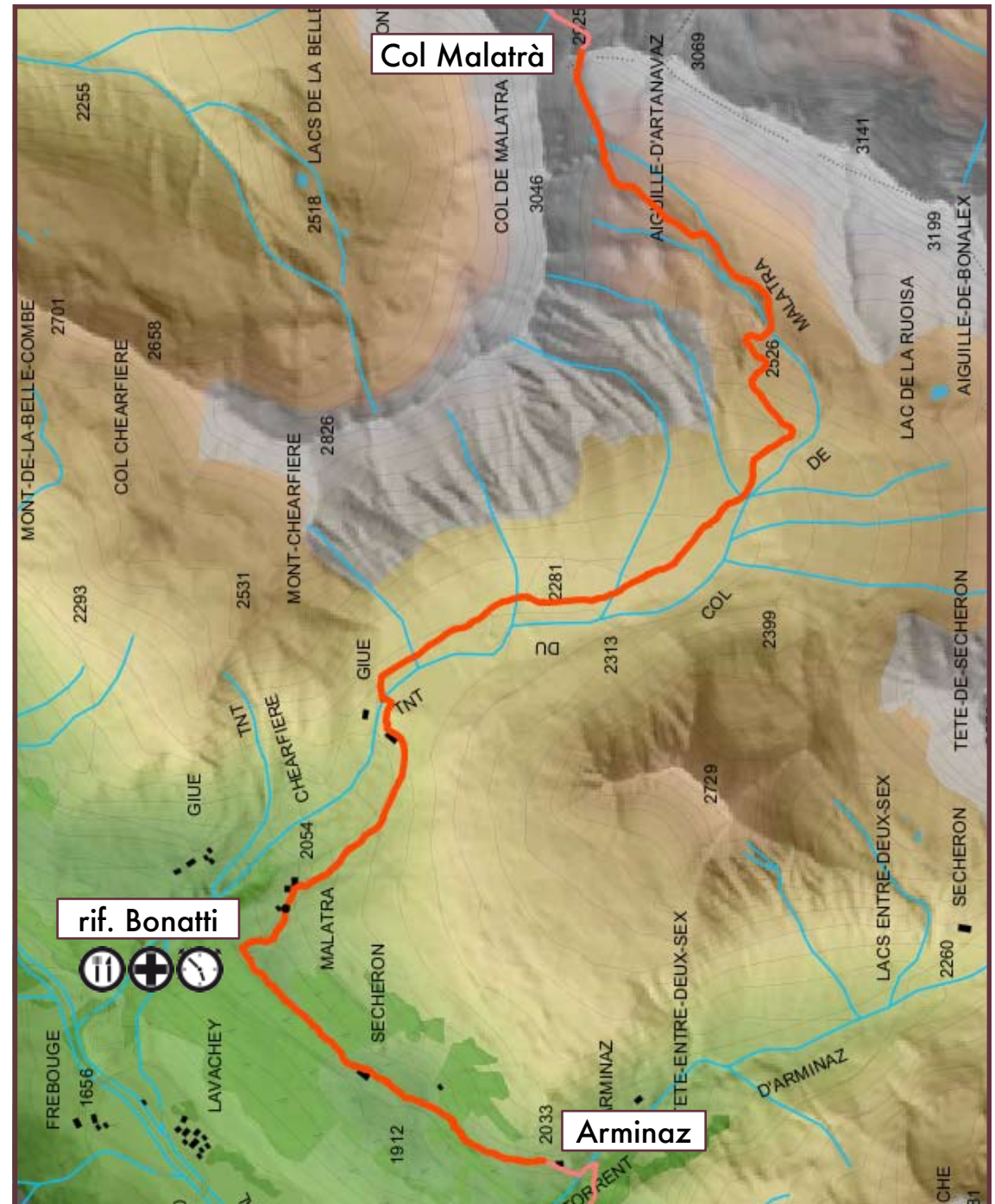
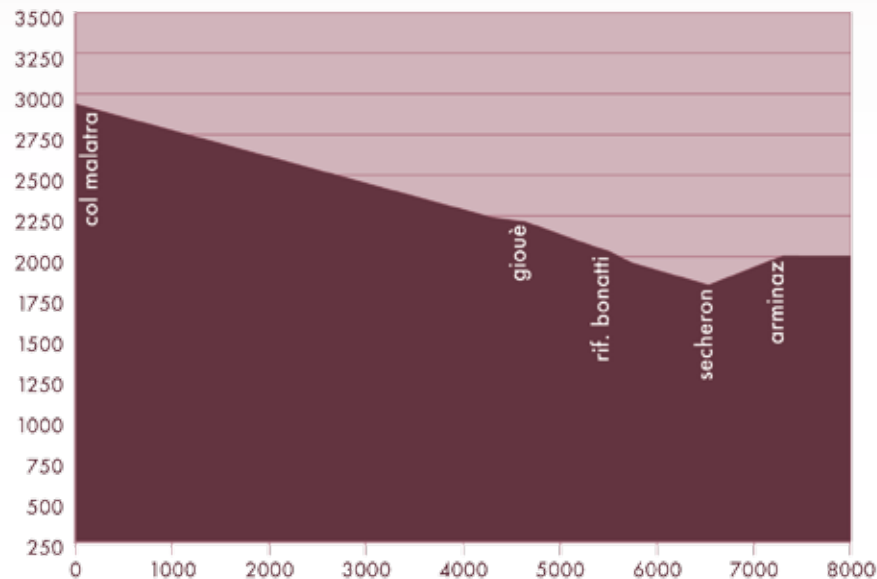




Settore 7 tavola 4 Col Malatrà Arminaz

km 7,471 km progr. 322,580
D+ 40 m D- 967 m

Dal col Malatrà la discesa prosegue in mezza costa fino al vasto fondovalle percorso dal torrente. Costeggiando sulla destra il corso d'acqua si raggiunge dapprima l'alpeggio di Giouè Damon (2228 m) e, attraversato verso sinistra il ponticello in legno, le baite di Malatrà Damon (2208 m). Da qui in breve si giunge al Rifugio Bonatti (2025 m). Punto di ristoro. Dal rifugio si prosegue verso sinistra per la lunga balconata che si affaccia sulla Val Ferret conducendo prima all'alpeggio di Secheron (1924 m), poi a quello dell'Arminaz (2009 m)



Settore 7 tavola 5 Arminaz Courmayeur

km 9,959 km progr. 332,538
D+ 100 m D- 912 m

Dall'alpeggio Arminaz (2009 m) si attraversa il grande ponte sul torrente, si continua fino alle baite della Lèche (1929 m) e quindi fino al bivio posto appena sopra l'alpeggio di Leuchey. Da qui, entrando nel bosco di conifere, il sentiero sale leggermente per portarsi fino al Rifugio Bertone (1989 m). Punto acqua. Dal rifugio Bertone si scende verso la Val Sapin, il Villair superiore (1389 m) e finalmente si arriva nella piazza della chiesa di Courmayeur! (1224 m)
BARRIERA ORARIA Sabato h 16:00

