



TOR DES GEANTS

Settore 2 Valgrisenche - Cogne

53,535 km 4137 D+ 4268



Legenda



Punto ristoro: forniti bevande ed alimenti.



Punto acqua: fornite solo bevande.



Punti di soccorso: punto di assistenza e chiamata soccorso.



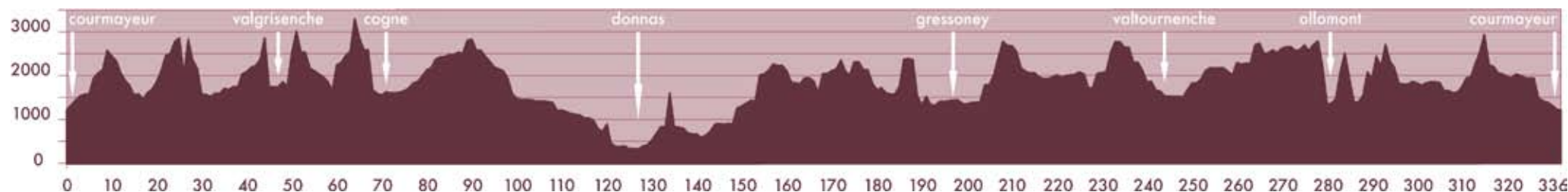
Base vita: assistenza, cure mediche, zona per il riposo.



Cronometraggio: lettura del chip corridore e invio dei dati cronometrici, controllo passaggio.



Partenza bus: previsto un servizio di rimpatrio dei concorrenti verso la base vita più vicina.

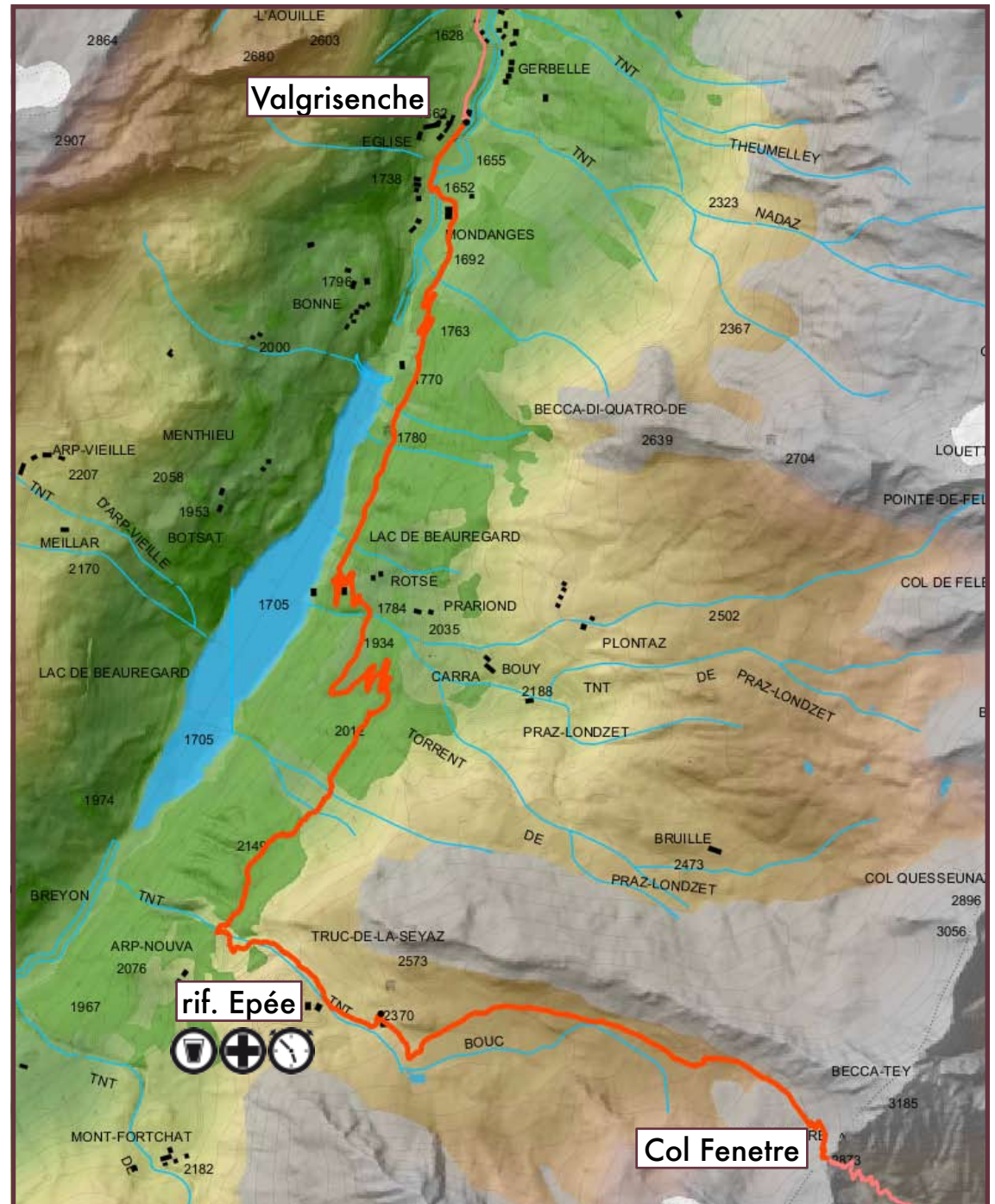
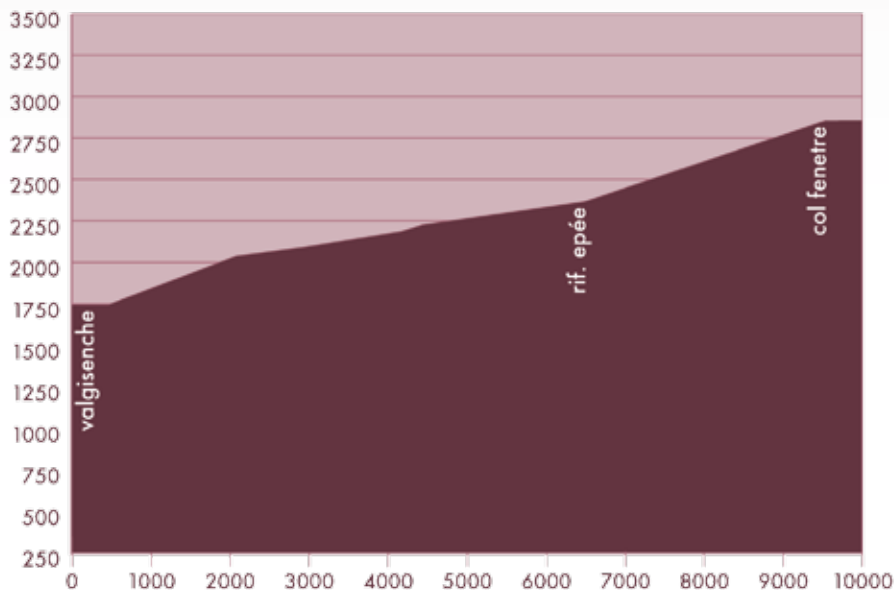




Settore 2 tavola 1 Valgrisenche - Col Fenetre

km 11,473 km prog 60,020
D+ 1212 m D- 20 m

Usciti da Valgrisenche si segue la strada fino alla galleria, dove a sinistra presso Mondanges parte il sentiero numero 9, che tagliando i tornanti della strada porta a Prariond (2039 m). Poco prima dell'alpeggio, si svolta a sinistra verso Bois per seguire la strada sterrata fino ad incontrare nuovamente il sentiero 9 che verso destra porta al rifugio Chalet de l'Epée (2377 m). Punto d'acqua. Dal rifugio si seguono le indicazioni Alta Via 2 e 9B verso il Col Fenetre de Torrent (2840 m), salita semplice e non molto ripida.



Settore 2 tavola 2

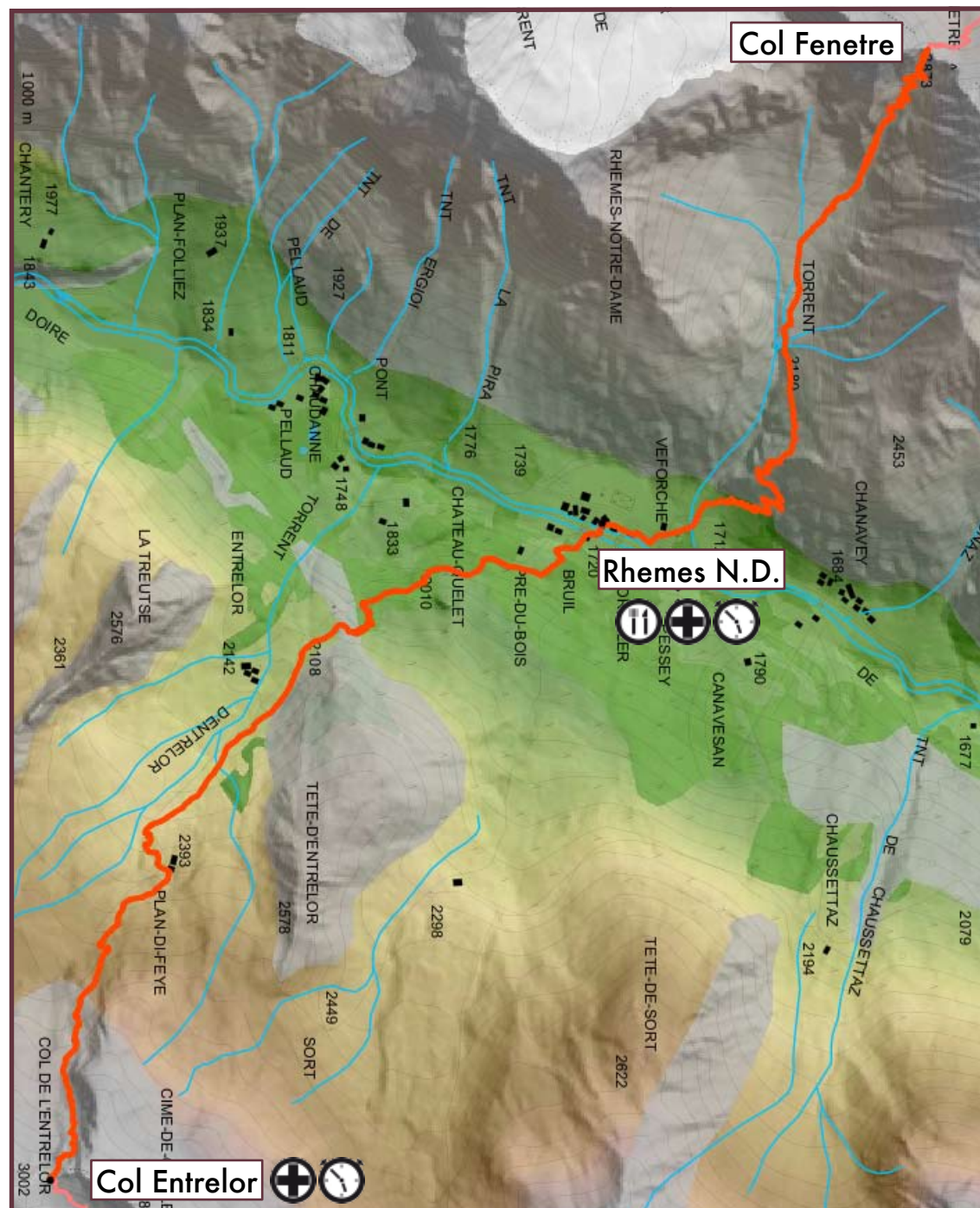
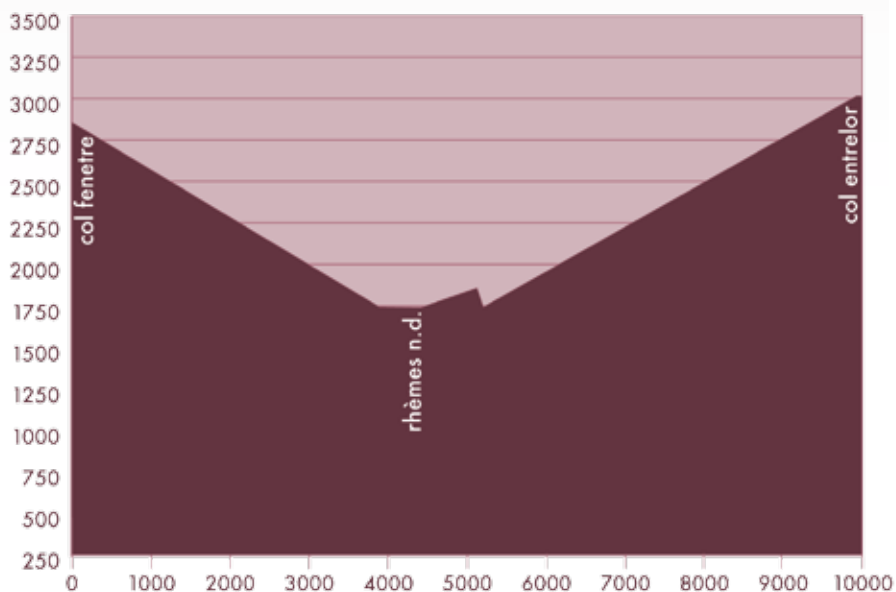
Col Fenetre

Col Entrelor



km 10,019 km progr. 70,039
D+ 1283 m D- 1135 m

Dal colle il sentiero scende ripido a tornanti fino all'alpeggio di Torrent (2170 m) da dove, seguendo le indicazioni del sentiero 15 e Alta Via 2, si prosegue per il diagonale fino al paese di Rhemes Notre Dame (1723 m). Punto di ristoro. Dalla piazzetta del Municipio si prende il sentiero con indicazione Entrelor, che conduce all'alpeggio di Pré du Bois (sentiero 10) e prosegue lungo il ruscello fino ad una croce di legno (2097 m) per poi proseguire fino al Colle Entrelor (3007 m).



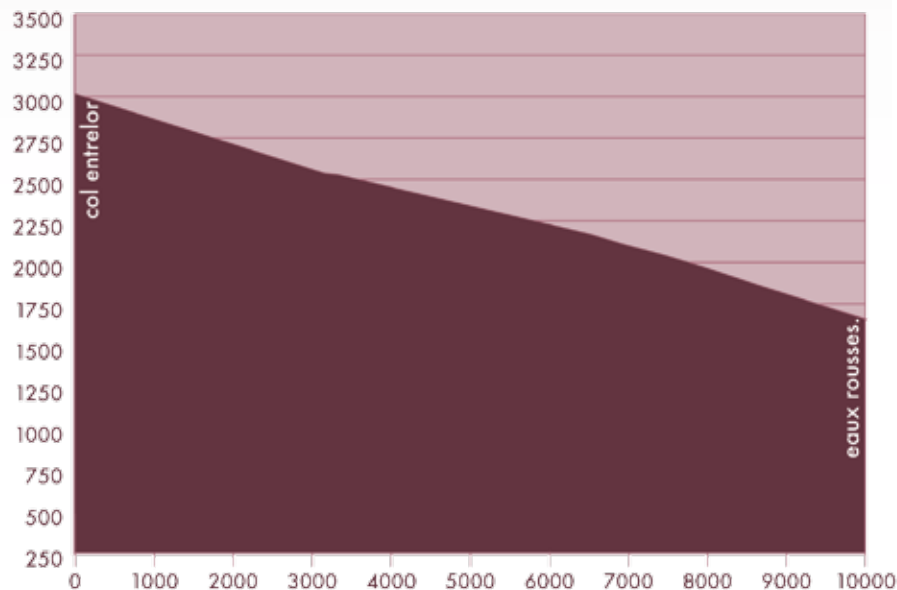
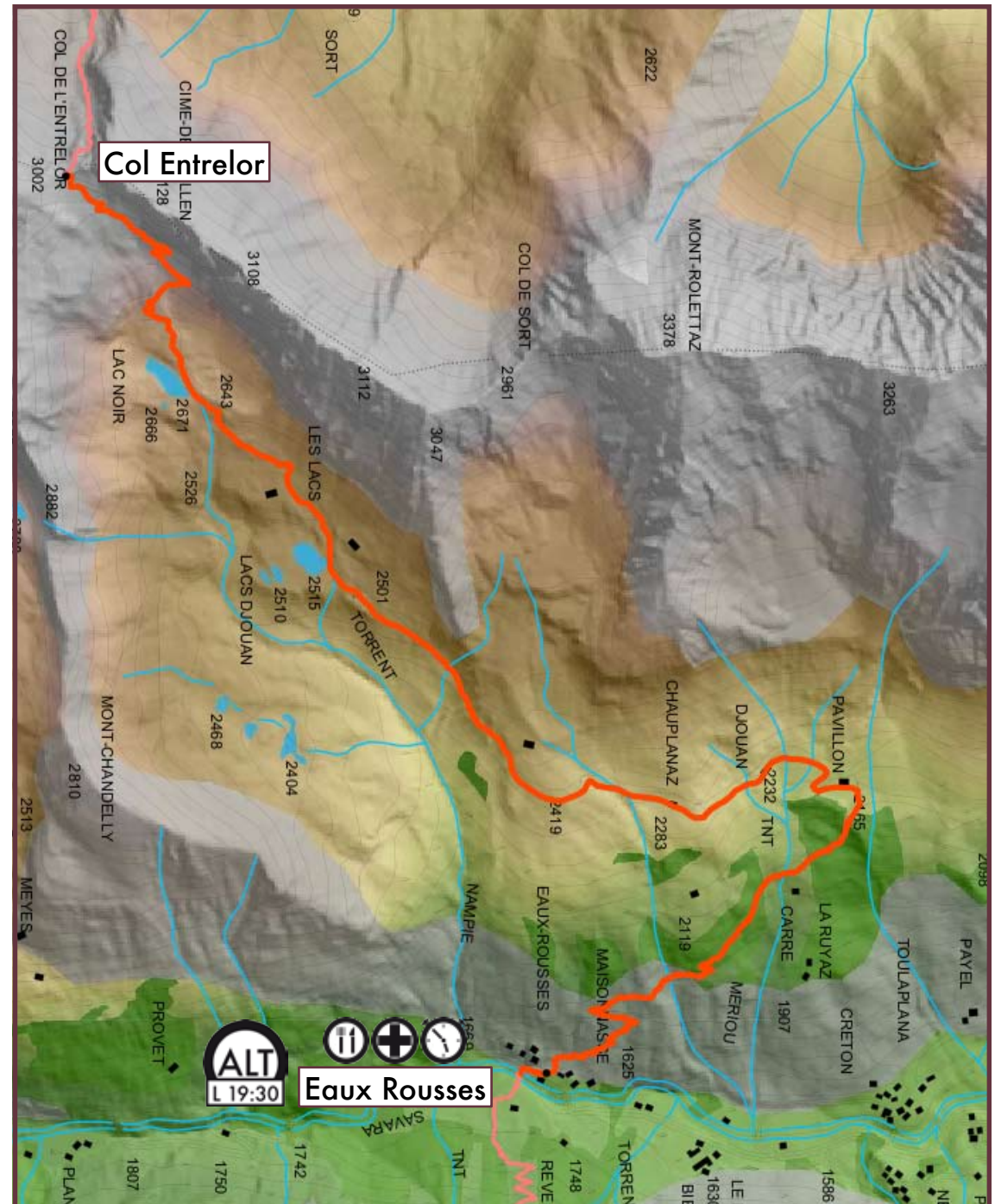


Settore 2 tavola 3 Col Entrelor Eaux Rousses

km 9,132 km progr. 79,171
D+ 0 m D- 1348 m

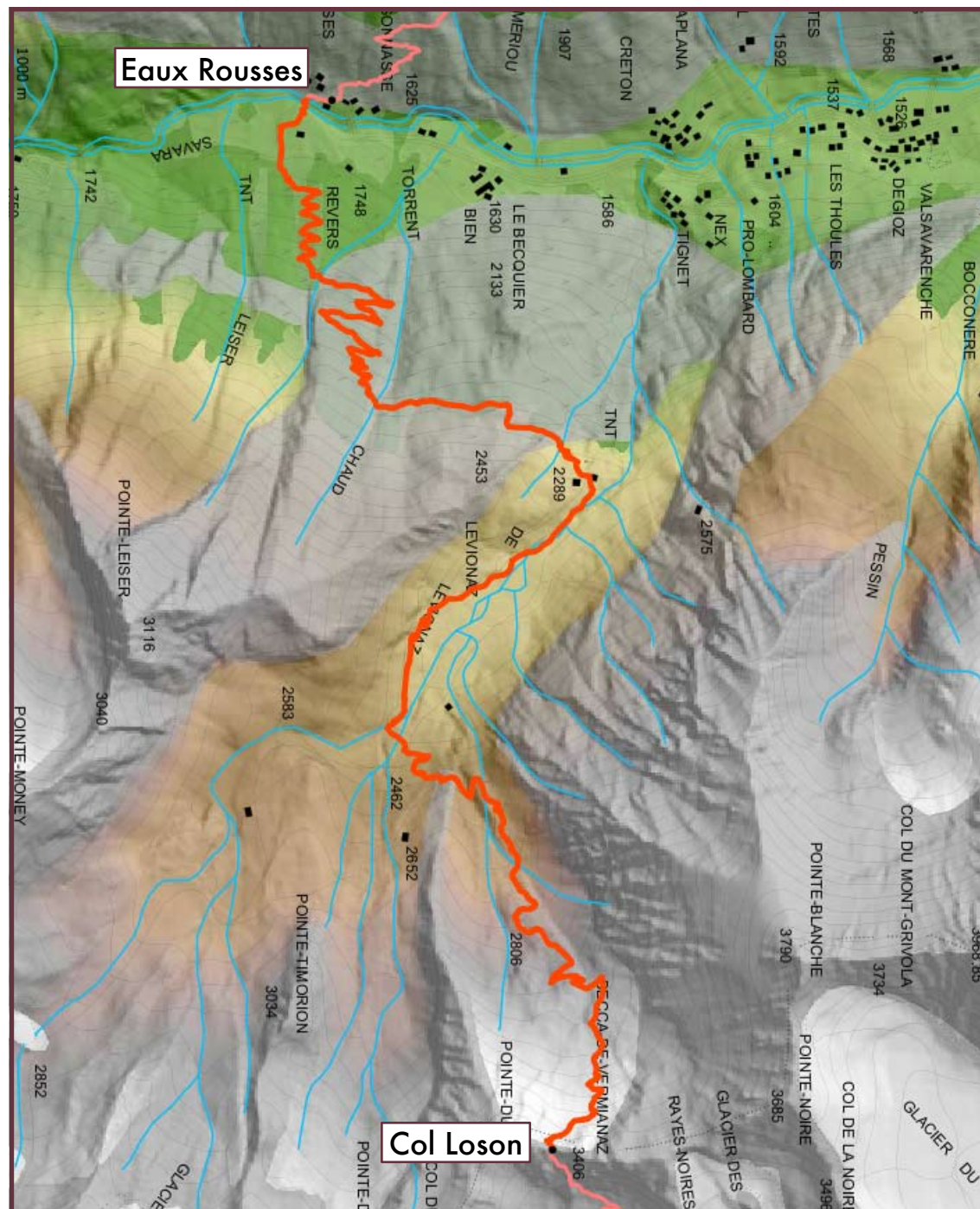
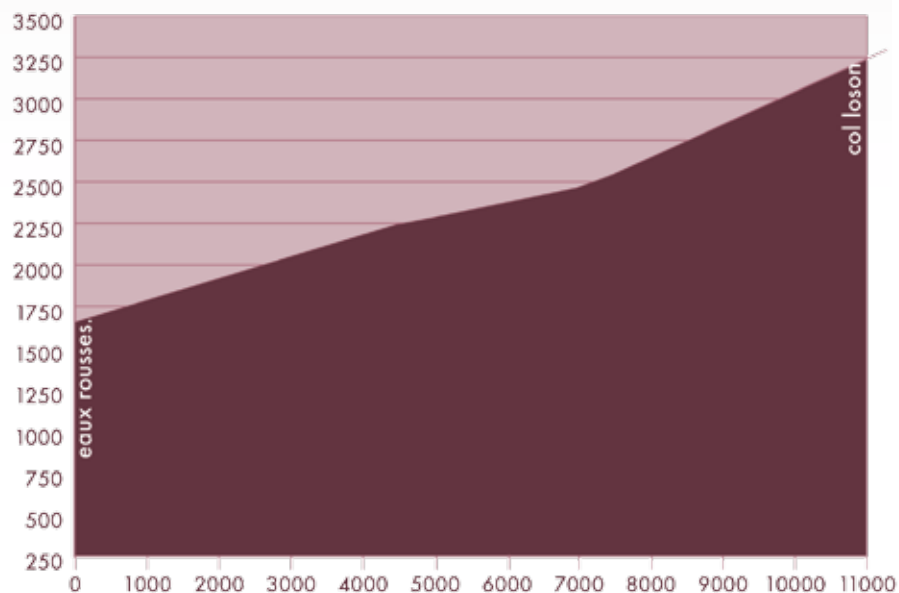
Dal colle il percorso ridiscende verso sinistra fino al Lac Noir ed appena sotto al Lac Djouan (2516 m). Si continua fino all'alpeggio di Djouan (2232 m) e poi al casotto di caccia di Re Vittorio Emanuele II di Orvieilles (2165 m). Si prosegue quindi per il sentiero 8C che sulla destra conduce a Eaux Rousses (1666 m). Punto di ristoro.

BARRIERA ORARIA Lunedì h 19:30



A map of the Aosta Valley region in Italy. The region is outlined in white against a dark background. A small white dot is labeled 'Aosta'. A yellow warning triangle icon is placed on the map, indicating a specific location or hazard.

Si attraversa il piccolo villaggio fino alla strada principale dove, attraversato il ponte, si prende il largo sentiero 10B, costeggiato da muretti a secco, che porta a Levionaz Desot (2285 m) dove ci sono una cappella votiva ed il casotto del Guardaparco del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il semplice sentiero prosegue nel vallone di Levionaz fino alle vasche dell'acquedotto. Attraversato il torrentello si proseguire verso sinistra per il sentiero 10-10B che sale fino al col Loson (3296m), il punto più alto della corsa.





km 12,340 km progr. 102,141
D+ 0 m D- 1765 m

Scendere dal Col Loson facendo attenzione nella parte iniziale un po' esposta. Si prosegue poi sul sentiero più agevole (18) fino al Rifugio Vittorio Sella (2579 m). Occhio agli stambecchi! Punto di ristoro. Dal rifugio si segue il sentiero molto praticato, che conduce a Valnontey (1674 m). Prima del ponticello si imbocca la strada sterrata (sentiero 23-25A) che, alla sinistra del torrente, porta a Cogne (1532 m). Seconda base vita.

BARRIERA ORARIA Martedì h 06:00

